

## **Geachte mevrouw/mijnheer,**

Binnenkort heeft u een eerste afspraak bij de revalidatiearts van Orthovisio in Schagen of Amsterdam. Tijdens dit eerste bezoek wordt samen met u bepaald of het nodig en mogelijk is om een behandeltraject bij ons te gaan starten. De rest van deze brief bevat informatie die van belang is wanneer er gezamenlijk vastgesteld wordt dat het goed is om te starten met een behandeltraject.

Onze locaties in Amsterdam en Schagen stellen een op maat gemaakte zorg centraal, met als gezamenlijk inzet een weer volwaardige deelname in de maatschappij!

Ervaring en onderzoek leren ons dat participeren een uiterst belangrijke voorwaarde is voor een gezond en gelukkig leven. Met volwaardig kunnen deelnemen in de maatschappij bedoelen wij weer kunnen meedoen (participeren) in arbeid, vrijwilligerswerk, gezin/relaties, sport. Juist die aspecten van de samenleving geven de mens dát gevoel van waardering in het leven : elementen die leiden tot ontwikkeling, initiatief, daadkracht, energie, vriendschappen, fijne relaties en geluk. Wij verheugen ons er op om daar samen met u naar toe te mogen werken.

Wij helpen u op weg naar uw participatie, op zowel fysiek en mentaal vlak. We doen dit via het verkrijgen van inzichten, het in kaart brengen van een toekomstperspectief en het stil staan bij een waarneembare vooruitgang. De mens is immers lichaam en geest en deze zijn niet van elkaar los te koppelen; juist dat maakt dat we beide aspecten integreren in onze deskundige begeleiding.

### **Kortom, wij zetten je weer op het goede spoor!**

Om alvast een goede start te kunnen maken is het goed om een aantal zaken al van tevoren te weten. Zo is het goed om te weten dat:

- een behandeling vooral slaagt wanneer je al bij de start ervaart dat het goed is om nog eens kritisch te kijken naar de wijze waarop je nu omgaat met de klachten/problemen, in de zin van fysiek en mentaal handelen.
- een behandeltraject gemiddeld 3 maanden duurt
- de afspraken die gemaakt worden, gedurende deze hele periode nagekomen worden door zowel Orthovisio als door uzelf
- u gemiddeld 2-3 verschillende momenten in de week therapie hebt, waarbij er meerdere afspraken per dagdeel kunnen zijn. Houdt er dus rekening mee dat u 3 dagdelen per week deelneemt aan therapie
- in het begin van een behandeltraject de nadruk ligt op inzichten en trainen, in de latere fase vooral de nadruk op coachen en in de afrondende fase de nadruk vooral ligt op het zelf in stand kunnen houden en uitbouwen van de bereikte doelen
- de therapiemomenten helaas niet allemaal vrij door uzelf te bepalen zijn, een aantal activiteiten zal in groepsverband kunnen plaatsvinden op van te voren vastgestelde dagen en tijden
- groepsbehandeling een wezenlijk onderdeel uitmaakt van de therapie, het leren van elkaar werkt vaak zeer goed
- u niet alleen in therapiemomenten bezig bent met uw revalidatie, maar juist het toepassen van geleerde vaardigheden in uw vrije tijd, werk, gezin, dag invulling et cetera enorm bijdraagt aan uw revalidatieproces en -vorderingen.
- revalidatiebehandeling opgenomen is in het basispakket en daarom vergoed wordt door de zorgverzekeraar

- Orthovisio op dit moment geen contracten heeft met zorgverzekeraars. Voordat deze brief door naar u wordt verstuurd, is door ons al vastgesteld dat jouw zorgverzekeraar voldoende vergoedt om verder te kunnen
- enkele verzekeraars vragen om eerst het behandelplan van de revalidatiearts te mogen beoordelen, voordat ze toestemming geven voor het daadwerkelijk starten van een behandeling. Dit behandelplan wordt tijdens de eerste afspraak met de revalidatiearts opgesteld
- het behandelteam verschillend is samengesteld maar in elk geval bestaat uit een fysiotherapeut en psycholoog. Wat dit voor u betekent, zal duidelijk worden tijdens de eerste afspraak met de revalidatiearts
- aan u (zodra duidelijk is dat er gestart wenst te worden) gevraagd wordt een aantal **formulieren** ( het woord formulieren moet aanklikbaar worden en te bezoeker brengen naar een overzicht van die formulieren) door te nemen en te ondertekenen. Het gaat dan onder andere om een behandelovereenkomst en toestemming voor informatie-uitwisseling binnen het behandelteam en met de verwijzer
- indien u een werkgever heeft, toestemming aan u gevraagd kan worden om contact met uw werkgever op te nemen voor aanvullende begeleiding en vergoeding, zonder dat we uw werkgever informeren over uw gezondheidssituatie
- u voor meer informatie over de verschillende behandelaars en hun vakgebied kunt kijken op onze website: [www.orthovisio.nl](http://www.orthovisio.nl)

Met vriendelijke groet,

Het Orthovisio-team